

工作简报

第六期

四川农业大学重庆校友会

2026年4月20日

半马跑得冒烟，校友扎得拢堆

——四川农业大学重庆校友会以奔跑致敬母校 120 周年华诞

2026年4月19日，重庆沙坪坝，气温30℃——不是温泉温度，是实打实的“烤肉预警”级别。但比天气更热的，是四川农业大学重庆校友会的一群“跑疯了”的校友们。为了迎接母校120周年校庆，校友会首次组建马拉松代表队，参加沙坪坝区政府组织的校友半程马拉松赛事，副会长兼秘书长万瑞卿一边擦汗一边统筹，校友唐强主动当起“跑团队长”，校



友罗欣则扛起拉拉队大旗。最终，近二十名校友（含啦啦队员）有说有笑、有跑有喊，圆满完成这场“热辣滚烫”的庆生助威活动。

一、精心组织，能跑能喊都是爱和情

活动前，校友会在微信群里一吆喝，在渝校友的响应速度堪比抢红包。

参赛队员里既有常年刷圈、大腿肌肉会说话的“老马”，也有平时看着文文静静、一上赛道就“美女变猛女”的挑战者。更感人的是，还有人专程



从外地杀回重庆参赛——就为了用脚底板给母校画个祝福。

拉拉队这边也没闲着。队长罗欣带着大家提前动手，又是设计又是剪裁，搞出一个120周年校庆主题拍照框，还整了好几种创意助威道具。比



赛当天一大早，拉拉队员们就扛着水、举着牌子、扯着嗓子，在赛道边上安营扎寨，随时准备投喂能量胶和“精神氮泵”。

二、创意助威，拍照框成了“网红打卡点”

比赛日的气温，连知了都懒得叫。30℃高温下跑半马，考验的已经不是腿，是信仰。但川农大的校友们硬是没怂——拉拉队在加油点位上吼出灵魂呐喊：“川农大，雄起！”“奔跑吧，川农人！”那阵仗，旁边赛道

的选手都忍不住多看了两眼。

最出彩的当属那个 120 周年主题拍照框。本来只是给自己人留个纪念，没想到成了全场“香饽饽”。其他高校的参赛队员瞅见了，一个个主动凑



过来：“同学，借你们相框拍个照行不？”拍完了还自发补一句——“祝川农大 120 岁生日快乐！”好家伙，一个拍照框愣是搞成了校庆“流动宣



传站”。用最轻松的方式，让别校的跑友也心甘情愿给川农大送祝福，这波操作，必须加鸡腿。

三、全员完赛，高温也挡不住“川农大脚板”

半程马拉松加上 30℃ 高温，搁谁身上都是道“送命题”。但川农大代表队主打一个团结：你跑不动了我带一段，我腿抽筋了你递颗盐丸。最后，



所有参赛队员居然——全部完赛！没有一个人上收容车。

赛后不少校友抹着汗说：“用跑步给母校过生日，这荣誉感比跑完发奖牌还上头。”也有校友补了一句：“要不是拉拉队一路吼着‘雄起’，我可能在 15 公里处就改成‘散步赏花’了。”

四、赛后交流复盘，火锅一涮爽歪歪

跑完步、出完汗，最治愈的是什么？当然是火锅。秘书长万瑞卿组织全体参赛队员和拉拉队开了一场“赛后复盘会”——地点选在火锅馆。席间，大家一边涮毛肚一边聊感受，从“哪个坡最要命”聊到“下次活动搞点啥”，气氛热烈得像锅底红油。万瑞卿秘书长端着茶杯（也可能是啤酒）感谢了所有人的付出，并放话：未来校友会还会组织更多体育、文化活动，让在渝校友们常聚常乐，也为母校和地方建设添把柴、加把火。

五、活动意义重大，展望未来满怀期望

一场半马跑下来，腿酸了、脸晒黑了，但心更齐了、情更浓了。这次活动用最健康、最阳光的方式，给母校 120 周年校庆送上一份特别贺礼。而且通过创意助威和那个“出圈”的拍照框，愣是把校庆宣传融进了群众性体育活动里，反响不错。

展望未来，四川农业大学重庆校友会还会继续“搞事情”——形式更多样，平台更热闹，让川农大精神在山城重庆像火锅一样，热气腾腾、代代相传。

四川农业大学重庆校友会

2026年4月20日

报送：四川农业大学校友总会、管理学院校友分会、继续教育学院、乡村振兴学院；

分发：四川农业大学重庆校友会全体校友（含“头雁”会员）。
